



## Baracchino Cb: cercasi nuovi amici

**BIELLA** (gtg) Gli amici del baracchino cb di Biella proseguono con il loro obiettivo: quello di trovare proseliti per ripopolare la frequenza dei 27 Mhz. E' un'iniziativa

nata qualche anno fa e a quanto pare sta dando i suoi frutti. Alcuni ex amatori della radio ricetrasmittente hanno difatti pensato di installare le antenne e ri-

partire. Chi fosse interessato ad avere informazioni più dettagliate può telefonare al seguente numero: 346-7936093.

MERCOLEDÌ 9 SETTEMBRE 2020  
La Nuova Provincia di Biella

Attualità **12**

**TRAGEDIA** L'uomo è scomparso a causa di un infarto che lo ha colpito lunedì, la sua era una figura molto nota in paese

# Questo pomeriggio a Benna l'ultimo commovente abbraccio all'alpino Claudio Bona morto a 49 anni

**BENNA** (pom) Alpini biellesi in lutto. Verrà celebrato questo pomeriggio alle 16 nella chiesa parrocchiale di San Pietro a Benna il funerale di **Claudio Bona**, l'uomo scomparso lunedì scorso all'età di soli 49 anni a causa di un infarto cardiaco. Il poveretto si è sentito male mentre si trovava nella propria abitazione di Benna. Una volta giunti sul posto i soccorritori hanno fatto di tutto nel tentativo di rianimarlo, è stato richiesto anche l'intervento del 118, ma purtroppo il suo cuore dopo qualche minuto ha cessato di battere senza dare nessun segnale di ripresa.

La notizia della sua morte nel giro di poche ore ha fatto il giro del Biellese soprattutto attraverso i social, dove i suoi amici hanno scritto messaggi commoventi e toccanti.

Claudio era un uomo molto conosciuto in paese come un po' in tutta la provincia. Grande appassionato e cultore di musica, sin da piccolo aveva imparato a suonare la tromba, ma il



Nella fotografia a fianco Claudio Bona mentre cucina durante una festa delle penne nere, sotto lo si vede accosciato alla fine di una gita ciclistica

suo cuore batteva soprattutto per quella penna che, durante il servizio di leva aveva portato sul

cappello per 12 mesi, quella degli Alpini. Da anni faceva parte del gruppo locale, ma la sua

era una presenza attiva. Grazie a quel carattere altruista, era sempre pronto a tendere una mano a tutti coloro che ne avevano la necessità. Da poco era reduce da una grande missione, quella che ha visto le penne nere impegnate in Lombardia, con esattezza a Bergamo per via dell'emergenza Covid-19. Claudio era partito insieme ad un gruppetto composto da 6 alpini della sezione di Biella. Era tornato come sempre contento, soddisfatto di essere stato in qualche modo anche lui d'aiuto ai suoi compagni, quelli che ora lo ricordano con le lacrime agli occhi, quelli che non dimenticheranno mai le note della sua tromba.

Proprio nei giorni scorsi aveva festeggiato i 25 anni di matrimonio con la sua amata moglie Stefania, insieme ai figli Matteo e Fabio.

Mauro Pollotti  
cronaca@nuovaprovincia.it

## COMUNE

### Ventiquattro posti per gli Stage di Qualità, domande entro il 29

**BIELLA** (gtg) Sono 24 i posti disponibili per l'edizione 2020 degli Stage di qualità. I giovani interessati possono candidarsi fino al 29 settembre.

La città di Biella, assessorato alle Politiche giovanili, con la collaborazione di numerosi enti e associazioni datoriali, propone l'undicesima edizione del progetto "Stage di qualità". Il progetto è nato nel 2008 dal confronto tra l'Informagiovani del Comune di Biella e il Centro per l'Impiego e offre ai giovani con alta formazione l'opportunità di svolgere un tirocinio di sei mesi in aziende biellesi disposte a sviluppare un progetto formativo di qualità, con riconoscimento economico minimo di 700 euro mensili. Gli stage disponibili per questa nuova edizione sono 24: 9 posti nell'area amministrativa-finanziaria-commerciale, 3 posti nell'area commerciale e comunicazione-marketing, 2 posti nell'area risorse umane, 2 posti nell'area educativa - sociale, 8 posti nell'area tecnica.



## APPUNTAMENTI

### Visite gratuite al Museo Territorio

**BIELLA** (gtg) Domenica 13 e domenica 20 settembre sarà possibile visitare gratuitamente il Museo del Territorio Biellese e la mostra "Dentro lo sguardo: occhi che parlano dall'antichità al XXI secolo" in via Quintino Sella 54/b a Biella dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30. La mostra terminerà domenica 20 settembre.

Il Museo cittadino presenta un percorso inedito tra le opere delle collezioni permanenti e l'allestimento di una mostra temporanea con opere che fino ad oggi sono state conservate nei depositi.

Il trait d'union della mostra è lo sguardo. Usando la mascherina che copre parte del viso gli occhi che incrociamo catturano la nostra attenzione e spesso contribuiscono a comunicare ciò che in assenza del labiale facciamo fatica a comprendere. E' così che gli sguardi presenti in Museo si mettono in mostra, si fanno ammirare e, allo stesso tempo, raccontano storie.

Si tratta di un percorso con oltre 30 opere che spazia dall'antichità alla contemporaneità (da Bernardino de' Conti al Morazzone, da Delleani a Calderini, da Longoni a Chagall, fino a Pozzi, Carletti e Ronda).

Un allestimento chiaro e semplice, supportato da didascalie brevi che in 100 parole presentano e contestualizzano l'opera (anche ascoltabili tramite il proprio smartphone attraverso un QR code), permetterà al visitatore di ritrovarsi davanti a occhi profondi ed espressivi.

## BENESSERE

Il Fondo Edo Tempia ripropone l'iniziativa a partire da venerdì 18 settembre

# Riprendono le lezioni di Nordic Walking

**BIELLA** (ces) Dopo la lunga pausa durante l'emergenza-coronavirus, le attività di benessere corporeo del Fondo Edo Tempia sono pronte a muovere i primi passi. Lo faranno letteralmente, nel caso del nordic walking: un nuovo ciclo di lezioni è programmato per l'autunno, da venerdì 18 settembre. A guidare i partecipanti dentro i segreti e i benefici della camminata con i bastoncini sarà **Fiorella Giarrizzo** e la sede prescelta è quella consueta dei giardini attorno alla sede del Fondo, in via Malta 3.

Il nordic walking è nato in Scandinavia e ha portato su strade, sentieri e marciapiedi il gesto dello sci di fondo. Infatti si cammina aiutandosi con le braccia e con l'utilizzo dei bastoncini. Si tratta anche di un modo alla portata di tutti per fare attività fisica e in questo modo seguire una delle dodici regole del codice europeo contro il cancro, che mette in guardia contro i rischi della vita sedentaria.

Rispetto alla normale camminata, questa richiede l'applicazione di una forza ai bastoni a ogni passo. Ciò implica l'uso dell'intero corpo (con maggiore intensità) e determina il coinvolgimento di gruppi muscolari del torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle, addominali e spi-



nali, assente nella normale camminata. L'attività può generare un incremento fino al 46% nel consumo di energia rispetto alla camminata senza bastoni (ciò naturalmente implica che l'utilizzo di tale tecnica di progressione andrebbe momentaneamente sospeso in situazioni particolari che richiedano di ridurre al minimo il consumo energetico, per rischio di ipo-

termia o altro sopravvenuto inopportuno). È stato anche dimostrato l'aumento di resistenza della muscolatura del tronco superiore fino al 38% in sole dodici settimane.

Il ciclo di lezioni prevede quattro incontri, tutti il venerdì pomeriggio. Il giardino del Fondo Edo Tempia ospiterà le prime tre lezioni, soprattutto teoriche per fare conoscenza con le tec-

niche di questa disciplina. Saranno in programma per tre settimane consecutive dalle 14,30 alle 16. L'ultimo appuntamento prevede un'uscita sul territorio, su un percorso che sarà comunque alla portata di tutti. Per informazioni e per iscriversi basta chiamare il 340.8733869 o scrivere alla casella di posta elettronica 65fiorella@gmail.com.