

BASSO BIELLESE

ROPPOLO Questa sera alle 21 in concerto

La Fanfara degli Alpini festeggia i primi 15 anni

ROPPOLO La Fanfara alpina di Roppolo celebra il suo quindicesimo anno di fondazione. Sono tre gli appuntamenti previsti per festeggiare il traguardo raggiunto dalla formazione musicale nata dalla filarmonica roppolese e di-

retto dal maestro Gabriella Armellini. Da quindici anni infatti, la Fanfara partecipa alle adunate nazionali e sezionali al fianco della sezione Alpini di La Spezia oltre ad essere un punto di riferimento per i gruppi delle penne nere locali.

Il primo atto dei festeggiamenti è previsto per sabato sera alle 21 quando, nella piazza comunale, la formazione si esibirà in concerto.

Sabato 26 maggio alle 21 nel salone polivalente proiezione di fotografie e video realizzati da Guido Alciati che racconteranno la storia di questi primi 15 anni. Domenica 27 alle 10 Santa Messa e benedizione delle nuove divise a cui seguirà la deposizione all'alzabandiera installato al parco della Rimembranza e donato dalla Fanfara alla comunità. Alle 12,30 pranzo al salone polivalente.

• E.R.

VIVERONE Le gite nei fine settimana: «E per chi vuole le novità sono le canoe»

Wanda, la veterinaria capitano di vascello che sul "Panfilo Miseria" fa scoprire il lago

VIVERONE Un tempo il battello lo guidava il Luciano, che della Wanda era il papà. Lui era un "personaggio" viveronese senza ombra di dubbio e tutti i viveronesi ne ricordano sicuramente il sorriso sotto al cappello da capitano di vascello. Oggi Luciano sale ancora a bordo dell'imbarcazione, ma solo per le foto di rito dedicate soprattutto ai più piccoli. Quando l'età non glielo ha più permesso Luciano, per tutti il "Luciano delle barche" ha passato il testimone alla figlia Wanda Tarello, veterinaria di professione e grande amante di Viverone e del suo lago.



WANDA Tarello ha ereditato la passione per il lago da papà Luciano, per tutti "Luciano delle barche". I suoi giri in battello durano 50 minuti, tra turismo e cultura

biamo una vera e propria invasione di tartarughe che, a volte, ho la fortuna di vedere prendere il sole sui moli. Sono tantissime e bisognerebbe capire quale impatto avranno sulla vita degli altri abitanti del lago. Non solo, tra pochi giorni nasceranno nuovi piccoli cigni. La loro mamma ha covato ininterrottamente per settimane e non l'ho mai persa di vista nei miei giri in barca ed in battello». La passione di Wanda è contagiosa non solo per i più piccoli che, durante i cinquantacinque minuti di gita, possono alternarsi alla guida e farsi fotografare da mamma e papà. «Per cercare di valorizzare il paesaggio ma soprattutto, per approfittare di un modo diverso di vivere e scoprire il lago, ho deciso di proporre delle gite in canoa. Ho fissato un calendario di appuntamenti dedicati agli adulti ma anche ai più piccoli. Chi è interessato può contattarmi al numero 3471673421, sarò ben felice di accompagnarlo alla scoperta del nostro piccolo angolo di paradiso».

• Eleonora Rosso

VIVERONE Nel week end

Coregone, la sagra da domani

VIVERONE

La Pro Loco di Viverone è già al lavoro per l'organizzazione della prossima edizione della "Sagra del coregone" che impegnerà il fine settimana viveronese.

Si comincia domani sera alle 19 con la cena a base di coregone e fritto misto di lago che verrà servito nell'area feste del lungo lago. Sabato, invece, alle 16 l'associazione sportiva Free Time proporrà la "Baby Color Run" a cui seguirà la terza edizione del giro del lago, gara podistica non competitiva aperta a tutti e fattibile in due varianti, una più corta per amatori mentre una seconda versione percorrerà l'intero perimetro del lago. Alle 19 si torna a tavola e a seguire, serata danzante con i "Pier Quartet".

Domenica alle 12 pranzo con il risotto all'Erbaluce, cena con coregone dorato e serata in musica con la banda musicale di Viverone.

• E.R.

Ogni fine settimana si mette alla guida del suo "panfilo miseria" così ama chiamarlo, ed accompagna turisti e non a fare il giro del lago o meglio, a fare una passeggiata sull'acqua per scoprire le bellezze del territorio ed i segreti del bacino biellese. «Spiego la storia della Serra Morenica e faccio vedere le montagne che le fanno da cornice, mostro ai turisti le peculiarità di ognuna

delle rive del lago, spiego la storia degli edifici più antichi e consiglio dove mangiare qualcosa di tipico».

Passione. Tutto questo con passione ed ironia che coinvolgono e regalano curiosità di ogni genere. La parte migliore della gita in battello è quando Wanda dalla postazione di timone, scorge un cormorano o il nido dei cigni. Spegne il motore ed il mi-

crofono che la aiuta nella visita e invita tutti a bordo a guardare le specie che popolano il lago raccontandone abitudini e caratteristiche ma,

«Spiego la storia della Serra, degli edifici e consiglio dove mangiare»

soprattutto, invitando tutti ad averne rispetto. «Viverone è un territorio con mille risorse ma è un peccato che venga preso d'assalto solo la domenica pomeriggio. Ci sono giorni in cui vorrei partire con il battello ma non ho abbastanza passeggeri e mi dispiace perché il lago merita di essere scoperto e valorizzato. Negli anni le sue acque ed i suoi abitanti sono cambiati molto: adesso ad esempio ab-



STUDIO sinergie
di movimento
by Maria Teresa Barbieri

CARDIOLATES

Il CARDIOLATES® combina i principi di allineamento del Pilates con i benefici cardiovascolari e fisiologici del Rebound. Poiché per il Rebound si utilizza una superficie instabile – un tappeto elastico – il CARDIOLATES® richiede il controllo della stabilità dinamica. In questo modo si rinforza naturalmente il "Core" e si allena il sistema nervoso e i muscoli posturali a sostenere il corpo in posizione eretta. Gli altri benefici del CARDIOLATES® si riscontrano nell'aumento di agilità, coordinazione, equilibrio e propriocezione.

- ✓ Rinforza il sistema immunitario
- ✓ Migliora la circolazione
- ✓ Migliora l'equilibrio del corpo
- ✓ Aumenta la densità ossea (previene l'osteoporosi)
- ✓ Migliora la vista
- ✓ Brucia il 40-50% di calorie in più della corsa
- ✓ Contribuisce allo sblocco linfatico
- ✓ Rinforza la muscolatura

Rispetto ai salti o alla corsa su superfici dure, il tappeto elastico assorbe 7/8 dell'impatto sul sistema muscolo-scheletrico

