



Auser: corsi di informatica

SABATO 13 OTTOBRE 2018
La Nuova Provincia di Biella

A Lessona camminata benefica Domani si ricorda Amelio Crotti

LESSONA (pfm) Il gruppo escursionistico Lessona nell'anno del 50° di fondazione, organizza a Lessona domani una camminata benefica a passo libero, ludico ricreativa, attraverso sentieri, vigne e frazioni del paese.

Lo scopo della manifestazione, è quello di ricordare il proprio fondatore: Amelio Crotti, che, insieme a Walter Mazzon, attuale presidente, ha dal 1968, fatto conoscere a tanti giovani l'attività sportiva della marcia alpina di regolarità in montagna. Oltre essere stato promotore e ottimo atleta, Amelio si è dedicato anche alla carità verso i più disagiati. Prima vice presidente dell'Associazione Amici biellesi, poi fondatore e presidente dell'Associazione Asha ha dedicato gran parte del suo tempo libero ad aiutare i bambini poveri dell'India. Racconta Tiziano Revolun: «Purtroppo, quattro anni fa, come si dice in gergo alpino "è andato avanti", lasciando in eredità la voglia di continuare a marciare e far conoscere il nostro Paese con un occhio di riguardo a chi soffre; ed è per questo che tutto il ricavato andrà all'associazione Asha».

Il percorso è adatto a tutti, grandi e piccoli, si può percorrerlo a piedi, di corsa o in bicicletta. Ci sarà un percorso corto di 4 chilometri e uno lungo di 7 chilometri. Partenza e ar-

rivo nell'area feste adiacente al palazzetto dello sport, il percorso corto seguirà via IV novembre per poi addentrarsi in un sentiero che uscirà in via per Masserano e ritornare alla partenza. Quello lungo invece arriva fino all'agriturismo "La Prevostura" passando dal sentiero della lepre, per poi ritornare all'arrivo passando per via Drago Cesare e via per Masserano; prima dell'oratorio di S. Gaudenzio ci sarà un piccolo ristoro. Il ritrovo è fissato per le ore 8,30 presso l'area feste dove sarà allestito il tavolo per le iscrizioni, ore 9,30 partenza percorso lungo, 10,15 partenza percorso corto, al termine ricco ristoro. Il costo di partecipazione è di 7 euro per gli adulti, 4 euro per i ragazzi delle scuole medie e 3°, 4° 5° elementare, gratuito per i ragazzi della 1°, 2° elementare e scuola materna, oltre alle persone diversamente abili. nel costo dell'iscrizione è compreso anche la copertura assicurativa. Per l'iscrizione si consiglia di scaricare il modulo dal sito: www.comunelessona.it, compilarlo e consegnarlo al tavolo dell'iscrizione. Si ringrazia il Comune di Lessona, la pasticceria Maniscalco e Rainero, la ditta Lauretana e tutte le persone che si sono impegnate per la realizzazione di questa manifestazione; oltre a tutti coloro che vorranno partecipare.

VALLE MOSSO (pfm) L'Auser Volontariato vallestroina informa che il prossimo 31 ottobre inizierà il corso di informatica per principianti e non presso il Liceo del Cossatese sito in fraz.

Molina, 33 a Valle Mosso, orario dalle 14 alle 16. Il corso avrà luogo tutti i mercoledì fino a dicembre ed è gratuito ed aperto a tutti i soci Auser. L'iniziativa era già stata proposta negli anni scorsi

con la collaborazione degli studenti dell'istituto superiore. Anche quest'anno quindi verrà proposto. Per informazioni ed iscrizioni telefonare al numero 015 737852 (Crepaldi) ore pasti.

Vallemosso 60

LA SFIDA DI PIERO CASULA

«Su Valdilana facciamo informazione: propongo un confronto pubblico»

TRIVERO (pfm) Lunedì consiglio comunale a Trivero per parlare dello statuto di Valdilana, nel frattempo però Piero Casula lancia la sfida: «Visto che bisogna fare informazione su Valdilana, allora facciamola bene. Io sono pronto a un confronto diretto e pubblico con gli amministratori che sostengono Valdilana, e in particolare con il sindaco di Trivero. E' giusto che la gente senta le due campane». Al momento la replica non c'è stata, ma sicuramente lunedì in consiglio l'argomento verrà fuori visto che alle 18 all'ordine del giorno c'è anche l'approvazione dello statuto di Valdilana, il Comune che dovrebbe nascere dalla fusione tra Trivero, Mosso, Valle Mosso e Soprana.

«Nonostante volantini, messaggi su Facebook e pure telefonate a domicilio stile venditori di pentole - incalza Casula - l'incontro al Giletti è stato un mezzo flop, in quanto a pubblico. Bisognerebbe chiedersi il perché».

Secondo il capogruppo di "Progetto per Trivero", il problema sta a monte: «La gente ormai ha sperimentato sulla propria pelle quanto valgono le parole di questi ammi-

nistratori. C'era ancora Biasetti sindaco quando come minoranza avevamo lanciato l'allarme sul punto di primo soccorso, ed eravamo stati additati come terroristi. E poi abbiamo perso il servizio. Abbiamo detto che era a rischio l'istituto alberghiero e il sindaco ci ha trattato come visionari. E anche qui abbiamo perso il servizio.

Non parliamo poi delle scuole, dove a sentirli parlare sembra un settore d'ecceellenza e invece tutti sperimentano i danni dei pasticci che stanno facendo. C'è da stupirsi se, fedelissimi a parte, sempre meno triveresi vogliono perdere la serata per sentire parlare di aria fritta per l'ennesima volta? Certamente no».

E quindi Casula lancia il guanto della sfida: «In consiglio il sindaco ha detto che su Valdilana stanno facendo informazione non campagna pubblicitaria. Bene, allora una corretta informazione deve avere un dibattito. Credo che occorra organizzare un confronto pubblico. E' in questo modo che si può dare la giusta informazione alle persone invitandole anche ad andare a votare».



Piero Casula



Amelio Crotti

“Salute in cammino” Inaugurazione a Strona

STRONA (pfm) Il Comune di Strona inaugura due percorsi nell'ambito del progetto "Salute in cammino" in collaborazione con l'Asl di Biella, dipartimento di prevenzione. Appuntamento domenica 21 ottobre alle 14 con ritrovo in municipio, qui il dottor Giuseppe Graziola spiegherà il progetto e l'importanza del movimento. Il tracciato ha una lunghezza di tre chilometri. Per chi vuole sarà proposta una passeggiata ecologica alla scoperta dei sentieri di Strona, la partenza è fissata dalla piazza teatro. Alle 17.30 la camminata terminerà e il ritrovo è nella sede degli alpini per la castagnata.

Anche a Trivero sono stati inaugurati i percorsi della salute concentrati nella zona del Centro Zegna che mettono a disposizione degli utenti diversi itinerari per tenersi in forma.

TRIVERO

L'iniziativa ha visto la collaborazione di Oasi Zegna e Fondo Edo Tempia

Due giorni di meditazione a Bielmonte

TRIVERO (pfm) Ci sono ancora posti disponibili per il corso che il professor Gioacchino Pagliaro terrà oggi e domani a Bielmonte, cuore dell'Oasi Zegna e area naturale protetta sulle Alpi biellesi, in Piemonte. La "due giorni" sarà ospitata dall'albergo Bucaneve e si propone di offrire ai partecipanti un aiuto per avvicinarsi alle pratiche della meditazione. E lo stesso Gioacchino Pagliaro a raccontare che cosa ha pensato per il weekend.

Il corso si svolgerà a Bielmonte, in uno scenario immerso nella quiete e nella natura. È un aiuto prezioso per le pratiche di meditazione?

È una domanda che non ha una sola risposta. È vero che da molti anni i gruppi di



Gioacchino Pagliaro

meditazione si radunano in luoghi immersi nella bellezza, come baite, agriturismo, perfino monasteri. E la bellezza si trasforma in energia percepibile dai partecipanti. La quiete aiuta le persone calate nei ritmi frenetici del

quotidiano a recuperare spazi per sé. Ma è altrettanto vero che queste pratiche implicano consapevolezza. Vuol dire non trovare alibi per poterle replicare in qualsiasi situazione, anche nella vita quotidiana.

Uno degli obiettivi del corso quindi è di dare gli strumenti per poter praticare la meditazione in ogni contesto.

La pratica della meditazione implica uno stato mentale in cui le distrazioni vengono lasciate da parte. Non vale dire: a casa non ci riesco. Bisogna essere preparati a riuscirci anche in luoghi rumorosi, anche quando la tv dei vicini è a tutto volume. Il corso addestrerà a questo. Del resto non è del tutto vero che un luogo quieto immerso

nella natura non crei distrazioni: scegliamo un angolo silenzioso all'ombra di un grande albero. Ma poi arriva un insetto a ronzarci attorno, o il sole che trapela tra le foglie...

Un altro obiettivo della due giorni dell'albergo Bucaneve è mostrare i benefici di queste pratiche.

Certamente. Quando si comprende l'importanza di quello che si fa, la motivazione per farlo si struttura da sé, perché corpo e mente scoprono i benefici che si hanno nel creare una condizione di benessere per l'intero organismo.

Per informazioni e/o iscrizioni contattare Fondo Edo Tempia al numero 015.351830 o info@fondazionetempia.org

BRUSNENGO

«Voglio incontrare i giovani» Appello del sindaco Bertolino

BRUSNENGO (pfm) A Brusnengo vivono almeno una cinquantina di giovani tra i 18 e 21 anni, ma nessuno di loro sembra interessarsi alla vita pubblica del paese. Da qui l'idea del sindaco Fabrizio Bertolino di scrivere a loro e organizzare un incontro. Una lettera aperta per cercare di sensibilizzarli sulla vita amministrativa del paese. L'obiettivo non ha nulla a che fare con le prossime elezioni comunali, ma si punta soltanto a creare un dialogo in modo da capire cosa vogliono i giovani. «Le porte del Comune sono aperte - riprende il sindaco Fabrizio Bertolino -, la partecipazione alla vita ammini-



strativa è davvero scarsa da parte dei giovani». Forse alcuni di loro neanche conoscono i movimenti di una macchina amministrativa come il Comune, l'obiettivo è quindi farli conoscere come viene gestito il municipio. Ma si punta anche a raccogliere idee magari da portare avanti insieme. «Spero davvero che alla lettera-invito ci sia partecipazione - spiega Bertolino -. Sarei già felice di trovare almeno il 10% di loro per iniziare a porre le basi per un dialogo»

SI SONO TROVATI I COSCRITTI DEL 1938 DEL TRIVERESE AL RISTORANTE "IL CASTAGNETO"

TRIVERO (pfm) Festa e tanta allegria domenica 7 ottobre con i coscritti del 1938 che hanno festeggiato il traguardo degli 80 anni al ristorante il Castagneto in località Brughera. «E' stata una bella giornata passata in allegria», commentano. Buona la partecipazione all'appuntamento a cui hanno risposto in tanti. Non è mancato anche l'intrattenimento Per tutti l'arrivederci è al prossimo appuntamento sempre all'insegna della compagnia.



Foto di gruppo per i partecipanti

EVENTO

“Mele, castagne e miele” a Pratrivero

TRIVERO (pfm) Torna a Pratrivero “Mele, miele e castagne”, evento giunto alla sesta edizione, una sagra gastronomica dedicata ai prodotti autunnali. Domenica nei locali del cine-teatro l'associazione Comitato festeggiamenti Pratrivero con il patrocinio del Comune organizza dalle 9.30 alle 18.30 una giornata all'insegna del gusto. Alle 12 appuntamento per il pranzo con menù a tema al costo di 16 euro, previsto anche un menù bimbi a 10 euro. La festa proseguirà al pomeriggio con la distribuzione di frittelle.

MOSSO

Domani castagniadi a Capomosso

MOSSO (pfm) Domani in programma le castagniadi nella sede di Capomosso a Mosso. L'associazione ERbu domani alle 14.30 prepara la grande castagnata in collaborazione con la sezione di Mosso del Cai. Oltre alle caldarroste preparate dai volontari ci saranno degustazioni di prodotti del territorio. Per i bambini giochi e laboratori creativi per l'ultimo appuntamento d'autunno. In caso di cattivo tempo la manifestazione sarà rimandata al 21 ottobre.