

## BASSO BIELLESE

**DONAZIONE** Per gli Amici dell'Ospedale

### Alpini di Viverone e Roppolo per l'emergenza

**VIVERONE** Anche il Gruppo Alpini della sezione di Viverone e Roppolo partecipa alla raccolta fondi per l'associazione Amici Ospedale di Biella, per contribuire alla battaglia contro il coronavirus. Una settimana

fa ha preso il via l'iniziativa, organizzata dai due alpini aggregati, i quali hanno deciso di coinvolgere tutto il gruppo per raggiungere una cifra da donare all'ospedale biellese. «L'obiettivo di noi Alpini è di dare giusta riconoscenza ai medici e infermieri che si battono per noi ogni giorno, – commenta Piccoli-tutti stanno dando il loro contributo per tornare a breve alla normalità, apprezzando ancora più di prima il nostro terri-

torio biellese». Grande, infatti, la partecipazione da parte dei membri del gruppo, che, dopo essersi accordati telefonicamente, hanno recapitato in sede le donazioni, sempre rispettando le normative vigenti. Il progetto di raccolta degli Alpini continuerà fino a domenica 5 aprile, poi la somma raggiunta verrà interamente devoluta all'ospedale per la gestione dell'emergenza sanitaria.

• Z.Z.

**COVID-19** I ragazzi del gruppo hanno girato video dove svolgono giochi e attività fisica

# La quarantena diventa "attiva" con il web

L'associazione Free Time di Viverone propone momenti di svago in rete per adulti e bambini

**VIVERONE** L'Associazione sportiva Free Time Biella, che ha sede a Viverone, non si arrende alla quarantena. Gli organizzatori della Free Time Paola Aimone, Pietro Costanzo e Mattia Gaida hanno, infatti, deciso di attivare un canale Youtube per proporre dei video di attività motorie. Sul canale sono caricati, due volte a settimana, i video, inerenti a diverse discipline sportive e dedicati ad adulti e bambini. Molti i giochi ed i pasatempi proposti dall'Associazione, per impegnare il tempo dei più piccoli, soggetti che soffrono maggiormente l'obbligo di rimanere in casa, ma anche varie lezioni di pilates e di yoga. Tutte le attività sono registrate e caricate sotto forma di video da Paola, Mattia e Pietro, ad eccezione delle lezioni di pilates, che sono tenute da un'istruttrice esterna. «Poiché tutti i nostri corsi, che si svolgevano nella palestra del paese, si sono fermati – commenta Paola Aimone- abbiamo scelto un modo tutto nostro per mo-



**SU YOU TUBE** Paola Aimone durante uno dei video presentati dall'associazione Free Time

strare vicinanza alle famiglie». Una vera e propria palestra "virtuale", a cui tutti possono accedere direttamente da casa propria, collegandosi al canale Youtube Free Time Biella. «E' molto importante rimanere attivi in questo periodo di quarantena- spiega Paola – e per adesso l'iniziativa ha rison-

trato parecchio seguito, tutti i nostri iscritti affezionati stanno proseguendo il loro allenamento da casa». Il progetto, che promuove l'hashtag #iorestoacasamainforma, mira a combattere la sedentarietà, offrendo momenti di svago per tutta la famiglia.

• Zoe Zola

**LA STORIA** Alex Pennacchia, dj per passione, allevia la quarantena di Salussola

## La disco in casa fa ballare il paese

**SALUSSOLA** Musica che allevia il periodo di quarantena a Salussola. L'idea è di Alex Pennacchia, dj per passione, che, alcune sere a settimana, suona per tutti i suoi concittadini direttamente nel salotto di casa. Alex, 41 anni, come professione secondaria è, appunto, un dj molto conosciuto, non solo a Salussola, grazie alla sua presenza in molte serate durante le feste di paese del basso biellese e varie disco mobili. L'iniziativa è partita due settimane fa, nel cortile della sua abitazione, dove Alex aveva suonato l'inno di Mameli con il suo impianto, partecipando al flash mob che aveva preso piede in tutta la penisola. Da allora l'idea di organizzare dei veri e propri dj set casalinghi, delle serate disco "virtuali", alle quali chiunque può collegarsi attraverso una diretta sulla pagina Facebook di Alex Pennacchia. «L'obiettivo è di tenersi compagnia, anche se virtualmente- spiega il dj- non potendo uscire, data la situazione, ho deciso di dare il mio piccolo contributo per rendere più piacevole la quarantena dei miei concittadini». Alex ha messo a disposizione il suo numero di cellulare, in modo tale che, durante l'intrattenimento casalingo, chiunque volesse, potrà fare delle richieste musicali. In questo modo i dj set si trasformano in vere e proprie serate a tema,



**ALLA CONSOLLE** Alex Pennacchia

come quella di settimana scorsa, con musica disco anni 70. «Spero di continuare ad intrattenere durante tutta la quarantena- conclude Alex- sono felice che fino ad ora il seguito sulla mia pagina Facebook sia stato notevole».

• Z.Z.

# Grazie.

Fai sentire anche tu il tuo affetto a tutti i nostri operatori sanitari.

Eravate... siete... sarete sempre il nostro orgoglio più grande. Un grazie di cuore per quello che state facendo per noi #andrà tutto bene.

#RESTIAMO IN CORSA

SIETE LA NOSTRA

## PARTECIPA ANCHE TU!

Dimostra affetto e gratitudine per i nostri eroi.

**FARLO È DAVVERO FACILE:**

- 📄 Scrivi un messaggio, realizza un disegno, scatta una foto.
- 📧 Invia il tuo contributo alla email [350 1399644](mailto:3501399644)
- 📧 Riceverai un'email di conferma

Manda un messaggio, realizza un disegno, scatta una foto e condividila al numero:

# 350 1399644

Tutti i pensieri saranno pubblicati sul prossimo numero di **ECO DI BIELLA** netweek