

TESTIMONIANZA

"Abruzzo 2009", mostra della tragedia

Aperta ieri presso la sede della sezione Ana di Biella, in via Nazionale. Le immagini sono di Giuliano Fighera. Il reportage realizzato in occasione della visita del presidente nazionale dell'Ana ai campi delle "penne nere"

La tragedia dell'Abruzzo narrata attraverso le immagini. E' questo il soggetto della mostra che è stata allestita ieri presso la sede sezionale dell'Ana di Biella e che rimarrà allestita sino al prossimo 18 giugno. Le fotografie sono di Giuliano Fighera e la mostra è stata realizzata in collaborazione con il Centro Studi Ana di Milano. «Un paio di settimane dopo i gravissimi eventi sismici che hanno devastato l'Abruzzo» racconta Giuliano Fighera «ho avuto l'opportunità di andare nelle zone terremotate accompagnando il presidente nazionale degli alpini, Corrado Perona. L'obiettivo era quello di effettuare un sopralluogo nelle località in cui stavano operando, tra i soccorritori, alpini provenienti da tutt'Italia, diversi anche biellesi, aggregati al coordinamento provinciale». Intuibile (e le immagini ne rendono un'eloquente testimonianza) la situazione nelle zone colpite, tra macerie, case devastate, desolanti immagini di abbandono ed il terrore negli occhi della gente.

«Con il presidente Perona» prosegue Fighera «abbiamo visitato i campi allestiti dall'Ana a L'Aquila e nelle località immediatamente circostanti. Perlopiù cucine da campo, tende, luoghi di distribuzione di generi di primo intervento. Abbiamo visto gli alpini al lavoro e colto la gratitudine della gente, sia pure in quei momenti di così grande apprensione ed incertezza». Il materiale fotografico raccolto è stato destinato agli archivi del Centro Studi Ana di Milano, che ora



TRA IL SILENZIO DELLE MACERIE E DELLA PAURA
Tre immagini tra le tante scattate da Giuliano Fighera in Abruzzo, pochi giorni dopo il tragico evento sismico. La mostra che ne è scaturita è stata realizzata con la collaborazione del Centro Studi Ana di Milano. Farà tappa in svariate sedi degli alpini di tutt'Italia ed avrà quale obiettivo quello di sollecitare una raccolta di fondi con lo scopo di realizzare in Abruzzo un'importante struttura di valenza sociale

sta collaborando all'allestimento della mostra. «Una mostra che ha debuttato a Latina» spiega il fotografo «in occasione dell'Adunata nazionale dell'Ana e che andrà in svariate sedi degli alpini in Italia. L'obiettivo è naturalmente anche quello di promuov-

vere una raccolta di fondi a livello nazionale poiché l'intenzione sarebbe quella di finanziare la realizzazione di un asilo, una casa di riposo o comunque una struttura molto importante a disposizione della popolazione». La mostra, presso la sede Ana

di via Nazionale, 5, a Biella, rimarrà allestita sino al prossimo 18 giugno. L'orario di apertura di "Abruzzo 2009" è dal lunedì al venerdì, dalle ore 15 alle 19. Ingresso libero per tutti.

GIORGIO PEZZANA

ARTE

Le opere di Pescio a palazzo Boglietti

Lo spazio espositivo «Artisti a Palazzo Boglietti» propone una rassegna dedicata ad Andrea Pescio, artista novarese classe 1972. Diplomatosi nella sua città al liceo Artistico "Felice Casorati", successivamente allo IED di Milano come fashion designer, ha frequentato il corso di pittura presso l'Accademia di Brera a Milano. Oggi vive e lavora a Novara. L'appuntamento è previsto per sabato alle ore 18. Seguirà un aperitivo. La mostra proseguirà sino al prossimo 26 luglio, con apertura nelle giornate di sabato e domenica, dalle ore 15 alle 19. Apertura settimanale su richiesta.

PETIZIONE

Una campagna contro il razzismo

Il Comitato "a Biella Non aver paura" sabato 13 giugno dalle ore 16 alle ore 19, in via Italia, sotto i portici del Comune di Biella, promuoverà una raccolta di firme intitolata "Non avere paura apriti agli altri apriti ai diritti". Campagna contro il razzismo, l'indifferenza e la paura dell'altro, anche in vista della visita che il leader libico Gheddafi farà in Italia dal 10 al 12 giugno.

Il Nuovo Metodo italiano per dimagrire!



Paris
MAC MAIRI

Mac Mairi Program

DIMAGRIRE ED ESSERE FELICI

A Biella un nuovo centro specializzato e certificato fornisce un programma alimentare e un supporto psicologico per perdere peso subito e senza fatica

Dimagrire? Da oggi è facile anche a Biella con il Mac Mairi Program, un programma alimentare personalizzato disponibile nel nuovo centro di Viale Cesare Battisti 22. Il motto del Mac Mairi Program è: mangia molto che devi dimagrire! Ma non è tutto. Al di là dei consigli alimentari il centro fornisce un supporto psicologico così importante per chiunque voglia affrontare un dimagrimento. Insomma, non si è abbandonati a sé stessi, ma si è seguiti da un tutor, settimana dopo settimana, per risolvere ogni dubbio o incertezza e per imparare a mangiare in modo sano, accoppiando i cibi in modo da evitare accumuli di peso e gonfiori. Si assiste la persona dall'inizio alla fine del suo percorso offrendogli anche l'opportunità di partecipare ad incontri serali nei quali vengono impartite lezioni di educazione alimentare, insegnate semplici tecniche bioenergetiche e offerto un sostegno rivoluzionario e raffinato.

CHE COS'E'
Una équipe di medici e ricercatori scientifici, guidata dal Prof. Paolo Oddenino Paris, ha elaborato un programma per far perdere i chili in eccesso grazie alla combinazione di alimenti di facile reperibilità che non occorre neanche pesare. Poi, una volta raggiunto il peso forma, si prosegue con un programma di mantenimento.

COME FUNZIONA
Dimagrendo si verificano contemporaneamente alcune cose:
Si perde peso sin dal primo giorno
Si mangia molto, ma solo i cibi indicati, scoprendo che il proprio corpo snellisce, si rinforza, la muscolatura diviene tonica e la pelle elastica
Si evita una sensazione di privazione o di tristezza
Si può partecipare a cene e incontri senza l'assillo di pesare cibi speciali
Ci si sente sicuri e capaci di raggiungere l'obiettivo del peso forma
Si cessa di essere tentati di combattere le tentazioni

Il Mac Mairi Program è insomma capace di aumentare l'autostima delle persone, la loro sicurezza, la fiducia in se stessi e anche una soddisfazione estetica. E' supportato da due libri: uno di educazione alimentare, l'altro di indicazioni per mantenere il peso forma, e da tre integratori naturali.

PERCHE' NON RIMANDARE
Perché rimandare a domani se puoi iniziare a dimagrire oggi? Prova a sentire come ci si sente con qualche chilo in meno. La vita sorride di più a chi sorride di fronte allo specchio... valorizza la tua immagine!

richiedi una consulenza gratuita al 348.15.21.460
Biella - Viale Cesare Battisti, 22
e visita il sito www.macmairi.com

Drogheria

CARPANO

in Biella

Via Bertodano, 6/a - BIELLA

Tel. 015.22069



Dopo i pasti un buon caffè nero con le migliori miscele speciali per bar