

NOTIZIARIO CORSA

La 41ª Graglia/Rifugio Mombarone

Domenica si correrà la 41ª Graglia Santuario/Rifugio Mombarone, manifestazione regionale di corsa in montagna valida come Campionato Biellese di corsa in montagna A.N.A. di Biella. La distanza e il dislivello sono quelli classici: 9 km per 1000 metri.

Il ritrovo dalle ore 7,30 è fissato a Graglia Santuario mentre la partenza verrà data alle 8,30.

Collaborano all'organizzazione l'As Gaglianico '74, la Pro Loco Santuario di Graglia e il Gruppo Sportivo Alpini e l'Ana di Graglia.

Finale Trittico Sapori sabato a Sala

Terza ed ultima prova del "Trittico tra Storia e Sapori d'eccellenza" prevista sabato in Frazione Bornasco di Sala Biellese in occasione della "Festa Patronale della Madonna della Neve": il percorso sarà di circa 10 chilometri con partenza e arrivo presso il padiglione feste.

Partenza ore 17.30 e premiazioni intorno alle 20. Il giorno della gara sarà possibile iscriversi sino a mezz'ora prima al costo di 12 euro (competitiva) e 8 euro (non competitiva).

Zubiena, domenica Giro dei Tre Guadi

Domenica presso la sede della Pro Loco di Zubiena si svolgerà il 5° Giro dei Tre Guadi, gara a staffetta con ritrovo e iscrizioni dalle ore 8,30 e partenze dalle 9,30. Info: 388545470 - 3485828607.

• R.L.

Fatna, azzurra da Europeo

Atletica, Maraoui prepara la maratona in Marocco in altura «ma fa caldo pure qui»
E sui fatti di cronaca in Italia: «Succede, ma non facciamo di tuttata l'erba un fascio»

Fa caldo anche ai 1350 metri slm di Azilal sulle pendici dell'Atlante, vicino alle splendide cascate di Ouzoud, nella zona centrale del Marocco. È lì, nel suo paese di origine, che si sta preparando da quasi un mese Fatna Maraoui in vista della maratona dei campionati Europei di atletica leggera in programma domenica mattina 12 agosto nella giornata finale dell'evento.

La voglia di allenarsi non è mai mancata alla portacolore dell'Esercito che il 10 luglio ha compiuto 41 anni. Questa volta Fatna però ha dovuto chiedere un supplemento alla sua determinazione perché è partita per il ritiro da sola, lasciando a Cerrione la famiglia e i due figli Nora e Denis di 13 e 7 anni.

In Marocco. «Sono in altura ma le temperature sono elevate ed è dura allenarsi - racconta al telefono Fatna -. Tornerò in Italia domenica e poi l'8 agosto partirò per Berlino con le compagne di nazionale».

Maraoui è reduce da giorni e giorni di training intenso nell'aria arroventata delle colline berbere accompagnata e aiutata da qualche atleta locale per cercare di raggiungere la forma ottimale: «Quando preparo una maratona non riesco mai a capire in che condizione sono, si fanno tanti chilometri ma non riesci ad avere un vero e proprio parametro per percepire il livello di preparazione. Posso dire che sto bene, tutto è a posto e procede come deve andare, poi vedremo se anche il giorno della maratona sarà così».

Il suo personal best sui 42,195 km, ottenuto nel 2015 alla maratona di Valencia è fissato in 2h30'51" e questa potrebbe essere l'occasione giusta per migliorarlo: «Non mi sono posta un obiettivo cronometrico, parto per onorare la maglia azzurra e provare a fare il meglio che riuscirò a fare quel giorno. La maratona è una gara particolare e lunga dove tutto può succedere, su una 10 km puoi fare un pronostico, ma su una maratona, anche per le esperienze precedenti, non sono in grado di sbilanciarmi. Ti alleni correttamente, vai bene, poi arrivi a metà e capisci che non è giornata, che non va, l'ho dico perché l'ho provato, anche se poi alla fine le ho sempre concluse».

Il percorso della Maratona dei Campionati Europei



ESERCITO Maraoui è nata a Beni Betaou (Marocco) il 10.7.1977

(campionessa uscente la francese Christelle Daunay che vinse a Zurigo in 2h25'14" davanti a Valeria Straneo, questa volta assente) sarà totalmente diverso da quello della celebre Berlin Marathon (pur mantenendo la caratteristica di tracciato veloce con lunghi rettilinei e poche curve): gli atleti sa-

ranno infatti chiamati a percorrere 4 giri da 10 km con una deviazione di 2,195 km nel corso dell'ultimo giro: «Sarà un percorso veloce ma ho visto in questi giorni che a Berlino davano 36° e mi è venuto un colpo... speravo fosse un po' più fresco. Tra l'altro il circuito da ripetere più volte non aiuta e rende la

gara più dura dal punto di vista mentale. Favorite? In questa gara ci sono sempre delle sorprese, magari vedi delle atlete durante l'anno fare tempi incredibili, ad esempio a Londra corrono in 2 ore e 20/2 ore e 18 e poi ai mondiali si vince con 2 ore e 25. Anche perché si corre senza lepri».

L'Italia si presenterà al femminile con una squadra competitiva formata da: Sara Dossena (reduce da un'ottima prestazione alla New York Marathon sesta in 2h29'39"), dalla veterana Catherine Bertone (2h28'34" corso a Berlino nel 2017), dalla 30enne Giovanna Epis (2h29'41" a Siviglia a febbraio) e da Laura Gotti (a Milano ha chiuso in 2h33'22"): «Ognuna di noi si è allenata per conto proprio seguendo il personale programma, non ci sarà Valeria Straneo ma credo che Sara e Giovanna possono puntare ad un buon risultato».

Fatti di cronaca. Negli ultimi tempi l'atletica italiana è

salita alla ribalta mediatica per due episodi che non hanno nulla a che fare con i risultati: prima la foto della staffetta 4X400 femminile italiana (prima ai recenti ai Giochi del Mediterraneo) composta da tutte ragazze di colore che ha scatenato i commenti razzisti su social e dintorni, poi nella notte tra domenica e lunedì il fattaccio che ha coinvolto Daisy Osakue colpita ad un occhio da un uovo da sconosciuti

«Mi spiace per Daisy anche se forse da quel che ho letto è stata più una stupida brava finita male che un atto di razzismo. In generale - commenta Maraoui - non si può fare di tuttata l'erba un fascio, ci sono stranieri buoni e cattivi come gli italiani. Io sono vent'anni che abito in Italia e da 18 risiedo a Cerrione dove sono nati e cresciuti i miei figli, in effetti qualche volta mi è capitato di non sentirmi accettata e qualche frase razzista l'ho sentita ed è ovvio sono cose che danno molto fastidio».

• Roberto Lanza

EUROPEI ATLETICA

Aprirà Lingua nel disco

Toccherà a Marco Lingua (Marco Lingua 4ever) e Fatna Maraoui (Esercito) "aprire e chiudere" i Campionati Europei di atletica leggera, in programma a Berlino in Germania dalla prossima settimana. Le qualificazioni del lancio martello che vedranno impegnato il quarantenne chivassese di stanza alla Guardia di finanza di Biella sono infatti in programma nel pomeriggio di lunedì 6 agosto la giornata inaugurale. Finale dalle 18,45 del giorno dopo. Lingua è reduce dal meeting di La Spezia ultimo test agonistico in vista degli Europei dove ha lanciato 70,82 chiudendo in seconda posizione alle spalle di Simone Falloni (73,04) che lo accompagnerà a Berlino. Nelle liste nazionali dell'anno Lingua, che è arrivato decimo nell'ultima edizione dei mondiali e ha nel suo curriculum la partecipazione anche a due Olimpiadi, rimane comunque in testa con il 74,71 di un mese fa a Nikiti, in Grecia. Maraoui, sarà invece impegnata nella maratona in programma domenica mattina 12 agosto.

FCI Il delegato biellese commenta il suo primo anno in federazione dopo il ritrovato Trofeo Triverio per Allievi

Cairati: «Ciclismo nelle scuole, ci proviamo»

BIOGLIO Il Trofeo Triverio 1° Memorial Elio Allasa, gara ciclistica della categoria Allievi, che ha visto trionfare Emanuele Benedetti (all'arrivo a destra) del team trentino Forti & Veloci, è passato in archivio come una gara ottimamente organizzata che ha visto l'iscrizione di più di un centinaio di atleti e la partecipazione di un nutrito numero di spettatori domenica scorsa lungo le strade di Bioglio.



ta, la loro, di qualità riguardo al percorso».

Fci Biella. Mauro Cairati (nella foto) commenta, oltre la buona riuscita della corsa, anche la sua entrata in federazione e la situazione del movimento sportivo biellese. «Per il ruolo di presidente provinciale - ha detto - è stata una richiesta della Federazione che ho scelto di

accettare. Il 2017 è stato un anno di rodaggio, invece nel 2018 si sta iniziando a fare qualcosa di concreto. Mi spiace molto che non ci sia stato un corridore biellese nella categoria Allievi quest'anno, e purtroppo non ci sarà nemmeno l'anno prossimo. Come Federazione ci siamo mossi nelle scuole per insegnare la bicicletta ai bambini, ma i genitori per ora non sono stati molto collaborativi. C'è tanto da fare a Biella, ma non siamo secondi a nessuno».

• Michele Canton



BOCCE Gabriele Graziano secondo nel Campionato italiano di tiro di precisione Under 18

A Piatto ha preso il via il Memorial "Marola e Botta"

Oggi, dalle ore 8.30, a Piatto ha preso il via il memorial "Marola e Botta", gara con 24 copie suddivise in otto poule. E' una delle grandi competizioni dell'estate biellese, seguirà la gara nazionale di propaganda a quadrette, organizzata dalla società Burcina per sabato 18 e domenica 19 agosto, ai primi di settembre la terza edizione del trofeo "Filippo Turati" a Benna con, in contemporanea, tre gare a coppie: l'Under 15, una regionale CC-CD-DD ed una nazionale di propaganda AC-BB-BC. Poi lunedì 10 settembre il primo memorial "Franco Debernardini" per coppie in formazioni AC-BB.

Il mongrandese Gabriele Graziano si è classificato al secondo posto nel campionato ita-

liano di tiro di precisione Under 18, che si è giocato domenica scorsa a Buronzo. Graziano ha perso la finalissima contro Mattia Aliprandi della Noventa di Piave Venezia. Risultato 28-13 per il giovane veneziano. Terzo posto per Davide Fantini della Beinette Cuneo e Matteo Cefeo della Calvarese Genova.

Si è concluso lunedì sera il trofeo "Sandra Peretto" valido per il campionato biellese a coppie di categoria C. Ha vinto il Crc Gaglianico con Adriano Grigollo e Giuliano Tosin che in finale ha superato la Spolina Cossato con Daniele Fontanella e Alberto Quario. Terzo posto per San Secondo Benese (Claudio Orlandi-Michele Del Vecchio)

e Ponderanese Circolo Italia (Diego Staccotti-Renato Meazzi). Arbitro Paolo Carreara. Sabato alle ore 14, sui campi de La Capannina, inizia il memorial "Oreste Oliva" con sedici quadrette in campo. Il sorteggio ha designato, nella poule A: Valdenghese Borile-Ponderanese Circolo Italia Riva A., La Capannina Bianchetto M.-Jolly Club Buronzo Badini. Poule B: Jolly Club Cretier-La Capannina Riva R., Pralungo Mania-Piatto Sport Barbera S. poule C: San Secondo Benese Bortolan-Valle Mosso Mossese Ferrari, San Giuseppe Novara Fregonara-Valle Elvo Chiarletti. Poule D: Juventus Domo Bosco-Valle Elvo Berri, Crc Gaglianico Furlan C.-Spolina Fontanella. Arbitro Carrera.

• Sante Tregnago