

#BIELLAINCLUDE Sono previste anche lezioni sull'utilizzo consapevole della rete per gli under 30

In partenza corsi gratuiti per insegnare le basi di internet a coloro che hanno più di 55 anni

BIELLA (gtg) Corsi gratuiti per insegnare le basi di internet a chi non ha dimestichezza con computer e telefonini, rivolti in modo particolare a chi ha più di 55 anni. Si tratta di #Biellainclude, l'azione di Agenda Digitale. Per questa edizione si affiancano anche lezioni, sempre gratis, sull'utilizzo consapevole della rete per gli under 30 che si svolgeranno presso l'Enaip di Biella, e proseguono i corsi di secondo livello organizzati da UPB.

Grazie ad un finanziamento di Fondazione CRT, che ha premiato il progetto con un contributo, quest'anno sono stati acquistati 24 tablet che consentiranno di aumentare il numero delle sedi di corso (anche fuori Biella) arrivando in istituti dove non ci sono aule informatiche attrezzate.

Fulvia Zago, presidente di Agenda Digitale Biella spiega: «Negli scorsi anni, grazie al partenariato del Patto del Battistero, abbiamo formato sul territorio provinciale oltre 750 persone over 55, un risultato di eccellenza



Due momenti della conferenza stampa di presentazione dell'iniziativa, svoltasi ieri mattina nelle sale di Palazzo Oropa

non solo per il nostro territorio ma rispetto all'intero territorio nazionale. Nessun progetto ha mostrato simili risultati. Intendiamo continuare ad andare avanti grazie ad una rete sempre

più forte e sempre più strutturata. Le mie parole sull'importanza di lavorare in rete, di mettere a disposizione le risorse che ciascuno possiede a favore di tutto il territorio sono forti, decise e insistenti e risultano ancora più convincenti quando si osservano i risultati raggiunti che, per quanto eccellenti, ancora non ci appagano. Quest'anno ci sarà anche un corso per i più giovani sull'utilizzo consapevole delle rete, perché quest'ultima non deve essere un ostacolo ma un aiuto per tutti, dobbiamo saperla mettere al nostro servizio, deve aiutarci a rendere la nostra vita più semplice».

L'attività di #Biellainclude nell'ambito di ADBiella-Patto del Battistero, coinvolge i comuni di Biella, Cossato, Vigliano Biellese, le Scuole Biellesi In Rete, l'Università Popolare di Biella ed Enaip. I primi corsi sono stati organizzati nel gennaio 2016 a Cossato e ad oggi sono stati formati circa 750 over 55. Si tratta nel 55,3% dei casi di donne e l'81,3% dei partecipanti è in pensione. Il livello di istruzione è così diviso:

4% laurea, 34,8% diploma superiore, 44,5% licenza media.

Le motivazioni prevalenti per cui i partecipanti hanno deciso di frequentare il corso sono: parlare e vedere amici, leggere giornali e settimanali, seguire lo sport, vedere le foto di parenti e amici lontani e documentarsi in generale.

Per quanto riguarda i corsi rivolti agli under 30, si terranno il 19, 21, 26 e 28 novembre, il 3, 5, 10, 12, 17 e 19 dicembre con orario 16-18 presso l'Enaip di via C.A. Coda a Biella. Iscrizioni online su www.agendadigitale.biella.it/corsiunder30

Per gli over 55 le iscrizioni sono aperte presso: Istituto Gae Aulenti di Biella; Centro per l'Impiego Biella; Vigliano Biellese comune - Urp; Liceo Scientifico di Cossato; Istituto Gae Aulenti di Mosso oppure online su www.agendadigitale.biella.it/corsiover55 Le lezioni inizieranno a Biella all'IIS Gae Aulenti mercoledì 6 novembre dalle 8.05 alle 10.50 e all'IIS E. Bona martedì 12 novembre dalle 14 alle 16; a Mosso all'Istituto Gae Aulenti lunedì 4 novembre dalle 10 alle 12; a Vigliano Biellese presso la scuola media D. Alighieri lunedì 18 novembre dalle 14 alle 16; a Cossato al Liceo Scientifico lunedì 13 gennaio dalle 14.30 alle 16.30. Calendario completo su www.agendadigitale.biella.it/corsiover55

Infine coloro che hanno più di 55 anni, hanno già frequentato i corsi di primo livello di #Biellainclude e vogliono approfondire quanto imparato possono iscriversi ai corsi di secondo livello organizzati da Università Popolare Biellese: si tratta di tre corsi di approfondimento a tariffa facilitata di 55 euro a corso, più 25 euro per i non associati UPB. Per ulteriori informazioni: www.upbeduca.it

Giulia Gaia Maretta

SALE&PEPE

Il cuore oltre la siepe...

di Luigi Apicella

Cari amici, preso atto che Biella ha risolto in questi giorni il suo problema "primario" - la sicurezza ai giardini Zumaglini dopo l'ennesima scaramuccia tra disperati e il taglio del verde pubblico ad opera di cittadini volenterosi, non ci resta che guardare con serenità e ottimismo al futuro della nostra città.

La... siepe dopo la tempesta potremmo dire facendo citazioni "alte" o, in alternativa, decidere con il Direttore di cambiare il titolo a questa rubrica chiamandola direttamente "Sale&Siepe". Che il messaggio per la salvaguardia del pianeta promosso dalla giovane Greta abbia contagiato anche CorraDINO&friends? Ma se Biella, quella vera che non trova lavoro, è sì verde ma dalla rabbia - con la congiuntura economica che non migliora (la manifattura fa segnare - 4% e i negozi continuano a chiudere) Roma, che una volta era ladrona, chiama per l'ennesima volta a raccolta i nostri rappresentanti locali alla corte del Matteone nazionale.

E i nostri rispondono, fieri di rappresentare un territorio che ne ha determinato le fortune personali e che loro, di rimando, hanno contribuito a rendere una contea isolata. Costoro sanno benissimo di non aver fatto nulla ma sono anche certi che nessuno a Biella e dintorni gli presenterà mai il conto. Troppa la delusione, l'amarezza per le tante promesse ricevute che, di fatto, è diventata indifferenza.

Ma da inguaribile ottimista io dico che Biella può e deve rimettersi in marcia a patto che faccia, finalmente, i conti con se stessa facendo sentire la propria voce, alzandola quando serve. Biella non è una siepe da potare, non è un giardino pubblico da ripulire, non è una città da presidiare con le forze dell'ordine (che nelle ore serali in centro sono più numerose delle persone in circolazione), non è una città a cui tutte le ricette, anche le più indigeste, vanno bene. Biella non è i suoi politici che la rappresentano (male), Biella è tradizione ed eccellenza, ingredienti questi che accompagnano da sempre il modo di lavorare di alcune nostre realtà imprenditoriali di spicco. Una su tutte il Lanificio Angelico a cui da queste righe mi sento di battere le mani per la riorganizzazione interna dei propri addetti che ha così evitato il taglio doloroso di altri posti di lavoro.

Facciamo squadra con chi vuole cambiare le cose, non con chi dice di cambiarle a parole, con chi valorizza il territorio con fatti concreti pur tra mille difficoltà. Gli esempi da seguire ci sono e sono tanti. Per una volta coraggio, buttiamo il cuore oltre la siepe!!



ALPINI La cerimonia, organizzata dall'Ana provinciale, è in programma sabato a partire dalle ore 17

Il cippo restaurato del tenente Mario Cucco

BIELLA (ces)Sabato 26 alle ore 17 ci sarà lo scoprimento del cippo in bronzo dedicato al tenente Medaglia d'Argento al Valor Militare Mario Cucco, dopo il restauro, eseguito da Tiziana Carbonati di Torino a cui si deve anche il restauro del monumento all'alpino con mulo ai giardini Zumaglini. La statua si trova nell'omonima piazza situato nel borgo storico del Piazzo. La figura di Mario Cucco è fondamentale per la sezione provinciale.

Nato a Biella nel 1896, studente del 4° anno di medicina, è chiamato alle armi nel novembre 1915. Dopo la Scuola militare di Modena viene incorporato nel 4° reggimento Alpini, battaglione Aosta, come sottotenente. Nel mese di ottobre 1916 si merita una medaglia di bronzo sull'Alpe Cosmagnon e sette giorni dopo una prima medaglia d'argento sul Dente del Pasubio, uscendone gravemente ferito. Appena ristabilito chiede e ottiene di ritornare al suo reparto. Seguono vari atti di eroismo durante azioni militari di estremo rischio.

Ma il destino lo aspetta ventiduenne a pochissimi giorni dalla fine del conflitto: nella notte del 26 ottobre 1918 cade combattendo al comando della sua 43° compagnia sui Solaroli, posizione strategica per la difesa del Monte Grappa.

Mario Cucco è sepolto nel cimitero di Oropa dal 1921, traslato dal cimitero militare di Caniezza, in provincia di Treviso. L'ANA di Biella, fondata nel 1922, sei anni dopo di-



venta Battaglione biellese Mario Cucco, denominazione come era in uso in quel periodo. L'Associazione Nazionale Alpini sezione di Biella Medaglia d'Argento al Valor Militare Tenente Mario Cucco è oggi il nome completo della grande famiglia alpina biellese. Domenica 21 giugno 1953 le penne nere biellesi conversero al Piazzo per l'inaugurazione di un busto in bronzo su basamento di sienite della Balma, con la S. Messa celebrata dal cappellano alpino don Bricarello e con la presenza del ministro Pella.

Sopra, due immagini dell'inaugurazione del 1953 (dall'archivio Lino Cremon, proprietà della Fondazione Cassa di Risparmio di Biella).



COSSILA SAN GRATO, INCONTRO SULL'ATTIVITÀ FISICA DEGLI ANZIANI

BIELLA (ces)Alberto Coda e Tarcisio Fresia, due noti sportivi amatoriali, domani, giovedì 24, alle ore 15 presso il salone del nuovo oratorio della parrocchia di Cossila San Grato terranno un incontro sui benefici del movimento nelle persone, in particolare anziane. L'appuntamento, intitolato "Attività fisica: come farla e come misurarla", rientra nell'ambito del Caffè del Benessere organizzato da Anzitutto in collaborazione con le

parrocchie Valle Oropa, Bar Cossila San Grato, Associazione Soggiorno Anziani del Favaro, Auser Biella, Cooperativa del Favaro col supporto della 3Bi - Biblioteca Biomedica Biellese.

Fare attività fisica è uno dei cardini di un invecchiamento attivo, in salute o anche di successo e deve rientrare nelle nostre abitudini quotidiane. A qualsiasi età dà benefici anche se si comincia tardi, magari da anziani. E' scientificamente di-

mostrato che un ottantenne che si mantiene attivo cammina, va in palestra, ecc. può avere prestazioni fisiche superiori rispetto ad un cinquantenne sedentario.

Ma quanti passi fare? Come farli e come misurarli? L'attività fisica è consigliata per tutti? A queste ed ad altre domande risponderanno i due relatori.

L'incontro si concluderà col tradizionale "Caffè" offerto dagli organizzatori.