



COLLABORAZIONE Primaria e Ana Gli Alpini Centro Vernato festeggiati dalla "Gromo"

La primaria "Gromo Cridis" dell'Istituto Comprensivo Biella Uno abbraccia gli amici del Gruppo Alpini del Centro Vernato di Biella. I bambini hanno festeggiato, infatti, con gli Alpini il 90esimo del

Gruppo. Un legame che la scuola porta avanti da tempo, tra eventi comuni, formazione, visite al museo e ai monumenti della città. Non solo, tradizionale oramai è diventato il "gemellaggio" bambini, maestre e penne nere per la castagnata, sotto Natale per il "Christmas Cridis" e per la festa di fine anno. Nella foto a sinistra, i piccoli della "Gromo" alla festa; a destra, le maestre con Filippo De Luca.



SCUOLA Dopo il "no" ai cellulari, si prova la "Settimana della merenda sana"

Biella Due, "bandite" le merendine

L'Istituto Comprensivo lancia una nuova sfida educativa: l'intervallo salutare

Dopo i cellulari, tocca alle merendine, alle patatine e agli snack. L'Istituto Comprensivo Biella Due lancia, infatti, la "Settimana della merenda sana". Niente cibi preconfezionati e carichi di zuccheri e di grassi: dal 25 al 29 novembre, nelle scuole del Comprensivo saranno ammessi solo frutta (fresca, secca o essiccata), verdura, barrette di frutta o cereali, torte fatte in casa, pane e marmellata o miele e pane e prosciutto.

Attenzione, anticipa la dirigenza, potrebbe non trattarsi di una iniziativa sporadica: un questionario on-line rivolto a genitori e alunni, quelli della scuola media, dirà se l'idea ha avuto successo; nel caso, «la proposta verrà ripetuta in altre settimane dell'anno scolastico».



UNO DEI PLESSI DEL COMPRESIVO BIELLA DUE è la scuola media "Nino Costa", che si trova a Biella Chiavazza

Una rivoluzione nella rivoluzione, insomma, che il preside Tiziano Badà, diventato famoso in tutta Italia per aver negato l'accesso a scuola degli smartphone, questa volta intraprende nel nome di un intervallo salutare. «Questa iniziativa educativa - illustra il progetto, incluso nel Ptof - è finalizzata a sviluppare nei bambini e nei ragazzi la capacità

di scelte consapevoli ed equilibrate, per quanto riguarda la merenda. Lo spuntino assume un ruolo fondamentale per fornire l'energia che permette di prevenire il calo di attenzione e del tono muscolare tipici della tarda mattinata. Da preferire dunque gli alimenti facilmente digeribili, ricchi di carboidrati e vitamine, ma poveri di grassi». La lezione

di sana alimentazione è estesa alle famiglie: «Gli insegnanti ritengono che la merenda sana sia un'ottima occasione per educare a scelte e abitudini consapevoli. In questa prospettiva è necessaria la collaborazione diretta dei genitori per abituare bambini e ragazzi ad apprezzare alimenti più genuini».

• Giovanna Boglietti

RICONOSCIMENTI L'istituto in nomination con il progetto "Amare la montagna"

L'Isti di Biella in lizza per il "Premio Meroni"



L'Isti "Q. Sella" in nomination per l'attribuzione del "Premio Meroni 2019, categoria "Cultura", tra le 25 candidature selezionate. Quella dell'Isti di Biella è stata voluta dal dottor Eugenio Zamperone, presidente della sezione di Biella del C.A.I., che condurrà la scuola alla premiazione che si

terrà a Milano il 22 novembre all'Università degli Studi di Milano. Il Premio è promosso dalla Scuola di alpinismo e sci-alpinismo "Silvio Saglio" della sezione CAI-SEM di Milano e dalla Scuola regionale lombarda di alpinismo del Club Alpino Italiano. E, sull'esem-

pio di Marcello Meroni, ha l'obiettivo di individuare talenti che per conoscenze, capacità e doti umane rappresentano importanti esempi positivi da far conoscere e imitare. Così i prof e studenti dell'Isti di Biella, oggi in 118, che, in sei anni, hanno restaurato 36 sentieri montani biellesi.

True Outlet

TUTTO AL -80%

ULTIMI GIORNI di LIQUIDAZIONE TOTALE

BIELLA
Via Torino 35