



## RACCOLTA ALIMENTARE

## Dona la spesa sabato alla Coop agli Orsi

Sabato 8 maggio il centro commerciale Gli Orsi ospiterà l'annuale Raccolta Alimentare "Coop dona la spesa" organizzata dall'Associazione di volontariato "La Rete" della Caritas Diocesana di Biella, in collaborazione

con Ipercoop. I volontari della Cooperativa saranno presenti allo stand dedicato del centro commerciale dalle ore 9 alle ore 20 per raccogliere prodotti di prima necessità come: Pasta corta (no spaghetti), olio di semi, di oliva ed extravergine, scatolame: piselli, tonno, fagioli, carne, pelati, formaggio grana, sale grosso e fine, detersivi per pavimenti, lavatrice e candeggina, tovaglioli, forchette e coltelli in plastica, guanti in lattice misure M

/L/XL.

Quanto raccolto contribuirà alla distribuzione di pasti alla Mensa del "Pane Quotidiano" di via Novara e borse spesa per gli empori di Biella, Candelo e Cossato. Grazie a questa iniziativa, i clienti del centro commerciale di Biella potranno contribuire, con un piccolo gesto di generosità, ad aiutare oltre 350 persone in difficoltà, accolte ogni giorno alla Mensa di via Novara 4.

ALPINI In corsa ci sono anche Vicenza e Modena

## Adunata 2024, sfida con Viareggio?

Doccia fredda dopo la presentazione ufficiale di domenica. Slitta tutto di un anno

Una vera e propria doccia fredda che arriva il giorno dopo l'inaugurazione di "Emozione alpina", l'opera d'arte realizzata da Paolo Barichello installata in piazza Duomo per lanciare la candidatura di Biella a città ospitante dell'Adunata nazionale 2023. Ad appena 24 ore di distanza ecco la notizia che sposta l'obiettivo di un anno. Il consiglio nazionale ha infatti deciso di far scivolare in avanti di 12 mesi tutto quanto. Nessuna adunata per il 2021, dunque rinvio al 2022 per l'appuntamento a Rimini, già spostato lo scorso anno. E conseguente scivolamento al 2023 per l'appuntamento di Udine. Dunque Biella, che fino a domenica era convinta di poter concorrere per l'assegnazione dell'importante appuntamento nel 2023, si è vista improvvisamente spostato di un anno il traguardo. Una doccia fredda anche perché l'inaugurazione era legata alla partenza del Giro d'Italia, prevista per lunedì prossimo, con tanto di cartellonistica che puntava all'Adunata per il 2023. Le altre tre città in corsa con Biella sono Modena, Vicenza e Viareggio.

Il comunicato. Il consiglio Di-



L'OPERA inaugurata domenica per lanciare la candidatura di Biella

rettivo Nazionale dell'Associazione Nazionale Alpini riunito lunedì ha deciso lo spostamento al secondo fine settimana di maggio del 2022 della 93ª Adunata Nazionale di Rimini-San Marino. Pertanto l'intera programmazione delle Adunate, a cominciare dalla 94ª, già assegnata ad Udine, si sposterà avanti di un anno. «Una scelta - ha commentato il presidente nazionale Se-

bastiano Favero - che aggiunge un'ulteriore nota di tristezza al difficile periodo che stiamo vivendo, ma che non può prescindere dal grande senso di responsabilità che l'Ana ha sempre dimostrato e continua a dimostrare ogni giorno, con migliaia di volontari impegnati nelle strutture che combattono per uscire da questa emergenza».

• E.P.

## FORMAZIONE La guida è disponibile. Proseguono le conferenze on line UPBeduca, nuovi corsi al via da giugno

È uscita in questi giorni la nuova guida ai corsi giugno-settembre 2021 di UPBeduca. Il volume è scaricabile dal sito [www.upbeduca.it](http://www.upbeduca.it). Mentre si stanno svolgendo i 95 laboratori e corsi, aggiunti a 60 corsi on line, a completamento dell'anno accademico 2020-21.

Le lezioni estive si svolgeranno nelle sedi di Biella, in via Delleani 33 D, e Palazzo Ferrero, in corso del Piazzo 25, e a Cossato, in via Martiri 14, ma anche in aree all'aperto.

I nuovi corsi. Ecco l'elenco di alcuni dei nuovi corsi UPB. Per UPBeduca junior: meditazione per bambini e ragazzi (8-14 anni), inglese 7 focus (8-10 anni), facciamo i compiti insieme, le lingue francese, inglese, portoghese, spagnolo, tedesco, informatica, Photoshop, Illustrator. Per UPBeduca-Università Popolare Biellese: i corsi di arte, musica, spettacolo propongono, acquerello, fumetto, decoupage, "piastrelle all'uncinetto", l'arte del recupero dei filati; per la musica, chitarra Acustica ed elettrica, basso, pianoforte, home recording, e poi danza orientale, hula hawaiana, astrologia, fino ai focus su nome e cognome e data di nascita; la mummia dal cinema all'antico Egitto; le scienze della men-



te e della comunicazione; grafologia; come progettare l'immagine della propria attività. Per il filone salute e benessere: metamedicina, scambio reiki, e ancora allenamento funzionale, yoga e meditazione, stretching dei meridiani, ananda-yoga, lo yoga della gioia, metodo Reme: ginnastica posturale innovativa, ginnastica dolce, anatomia sottile e chakra come armonizzarli, cristalloterapia, conoscere i fiori di Bach; aromasoul "oli essenziali profumi per il benessere". Infine, educazione cinofila, qi gong, cucina, i vini del Piemonte, degustazione delle birre, cucito: Una borsa per le vacanze a abitini veloci da mettere in valigia.

Le conferenze de "L'incontro del Pomeriggio", invece, si stanno svolgendo ogni giovedì online e si possono rivedere sul canale YouTube di UPBeduca APS.

La prossima conferenza si terrà oggi, giovedì 6 maggio, alle ore 16, in diretta sulla pagina Facebook UPBeduca - Università Popolare Biellese. L'argomento trattato sarà "Raffaello, San Luca dipinge la Madonna", a cura di Don Carlo Dezzuto. Info iscrizioni ai corsi: 015-8497389 o 338-3865500.

La serra dei leoni  
Flower Bar

Tutte le domeniche  
dal 9 maggio ore 12.30

**GRIGLIATA  
SUL PRATO**  
Luis el Asador

Prenotazione 334.155.3702  
Fb laserradeileoni  
Serra dei Leoni  
Flower Bar  
Sordevoto (BI)

Asado, pollo al limone, costine, toscanelle,  
chimichurry, verdure, dessert  
Menù euro 30,00

domeniche ore 12.30  
Prenotazione 334 155 3702  
Fb La Serra dei Leoni

Realizziamo i Vostri  
dolci (e non) desideri

Pizzette, salatini e molto altro... Torte per qualsiasi occasione...

Specialità  
Biellese

Caffè del Teatro  
Black & White  
Biella  
Pasticceria

Pasticceria mignon

In totale sicurezza  
e rispettando tutte  
le normative sanitarie

Pizza Martiri 15 - Biella - Tel 015 21203  
caffedelteatrobietta