



INCONTRO SULLA PREVENZIONE DELLE CADUTE

Tornano i Caffè del Benessere da sabato a Cossila San Grato

Giovedì 21 ottobre, dalle 15 alle 17, Caffè del Benessere a Cossila, presso il salone della Società Operaia di Mutuo Soccorso di Cossila San Grato in via Santuario d'Oropa 75, sopra al bar San Grato. Necessario green pass, mascherina e distanziamento. Relatore il geriatra

Bernardino Debernardi che terrà una relazione su "Disturbi della deambulazione e cadute degli anziani", tema importante in quanto la compromissione della capacità di camminare e le cadute peggiorano la qualità di vita delle persone più avanti con gli anni e sono una delle principali cause di perdita della loro autosufficienza e spesso determinano il ricovero in casa di riposo. Il relatore spiegherà quali sono i meccanismi che regolano l'equilibrio e la stazione eretta ed i cambiamenti che avvengono con l'invecchiamento. Si par-

lerà di cadute e della modalità differente delle stesse negli adulti e negli anziani. Ovviamente verranno esaminati i principali tipi di frattura che le cadute possono provocare ed i loro esiti. Uno spazio verrà dedicato alla prevenzione delle cadute, al miglioramento dell'equilibrio anche con riferimenti all'esercizio fisico all'esterno o in casa. La prevenzione delle cadute non riguarda solo la persona anziana ma anche l'ambiente in cui vive e per quanto riguarda gli interventi di tipo ambientale verranno spiegati gli accorgimenti pratici.

AL MERCATO Si tratta di somme non versate a Cossato. Ecco le testimonianze

Ambulanti in protesta per i rifiuti

Arrivate le prime lettere di recupero crediti 2017-2018: «Spese legali folli»

C'è maretta nei piazzali che ospitano i mercati della provincia di Biella. Perché moltissimi ambulanti stanno ricevendo lettere dagli avvocati incaricati di Seab per il recupero di bollette non pagate negli anni 2017 e 2019. Poche decine di euro l'una che, però, per effetto dell'inserimento dei legali vengono a costare oltre 500 euro. «Riguardano - spiega Amine, uno degli ambulanti più attivi sul fronte della protesta - cifre non pagate al Comune di Cossato. Il problema è legato al fatto che nessuno ci ha avvertiti di questa problematica. E ci siamo trovati successivamente sulla Posta elettronica certificata l'intimazione a pagare da parte di uno studio di avvocati, con interessi di mora sopportabili, ma spese legali che reputiamo decisamente eccessive, superiori ai 300 euro a fronte dei cento che ci vengono contestati. Siamo consci che si debba pagare, non lo contestiamo, ma può anche scappare un bollettino vista la pressione burocratica a cui andiamo incontro ogni gior-



AMBULANTI Amine, venditore di cover per cellulari, al mercato di giovedì in piazza Falcone. Qui a lato Franca Messina. Entrambi protestano per il recupero crediti di Seab

no. Quello che chiediamo è di essere avvertiti, o attraverso la Posta elettronica certificata, oppure come succedeva una volta, via raccomandata, oppure attraverso i vigili della città che ci ospita, che sono sempre presenti all'apertura del mercato».

Anche un'altra operatrice del mercato di Biella, Franca Messina, la pensa esattamente come il collega. «E siamo in molti - sottolinea - ad aver ricevuto queste comunicazioni da parte dei legali inca-

ricati dalla Seab per il recupero di cifre basse, intorno ai cento euro per due annualità, che ora si trovano a dover pagare cinque volte in più rispetto a quanto non dovuto. La beffa è che non ci è mai stato comunicato che dovevamo qualcosa ma ci siamo trovati questa sorpresa nella Pec ora, con cinque giorni di tempo per pagare per evitare la messa in mora».

Pandemia. Gli ambulanti protestano anche per le tem-

pistiche. «Stiamo uscendo proprio ora da periodi difficili legati alla pandemia - sottolinea Amine - e queste richieste da parte delle amministrazioni pubbliche ci mettono ancor più in difficoltà. Perché si parla di centinaia di euro. Ripeto, noi non vogliamo non pagare quanto dovuto, ma un minimo di attenzione in più da parte del pubblico eviterebbe questo tipo di spiacevoli situazioni».

• Enzo Panelli
• altro servizio a pagina 14

AMPLIAMENTO ORARI Ma serve il green pass Biblioteche verso la normalità

In attesa di un definitivo ritorno alla tanto attesa normalità a partire da oggi, lunedì 18 ottobre, le Biblioteche della Città di Biella ampliano i loro orari di apertura al pubblico.

Biblioteca civica. Lunedì-mercoledì-venerdì dalle 9 alle 16, martedì-giovedì dalle 13 alle 18.30.

Biblioteca ragazzi. Lunedì-martedì-mercoledì-giovedì dalle 14 alle 18.30, martedì-giovedì dalle 11 alle 14, prestito "alla finestra", venerdì dalle 9 alle 14.30.

L'accesso alle biblioteche per prestito e consultazione, e alle sale-studio, è libero e non è più necessaria la prenotazione. L'accesso è consentito al 100% della capienza. Resta attivo il servizio di

prenotazione dei prestiti tramite telefono (Civica: 015.2524499; Ragazzi: 015.3507651), email (biblioteca@comune.biella.it; bibragazzi@comune.biella.it) o app "BiblioBI".

Rimangono l'obbligo, per chi accede alle strutture, di esibire il green-pass (per tutti gli utenti dai dodici anni compiuti in su), l'igienizzazione delle mani e l'uso della mascherina. Per chi è sprovvisto di green-pass e chi preferisce tale modalità rimane attivo il servizio di prestito "sulla soglia" per la Biblioteca Civica (in orario di apertura al pubblico) e "alla finestra" per la Biblioteca Ragazzi (in orario di apertura al pubblico più il martedì e giovedì dalle 11 alle 14). Le biblioteche, insomma, provano a tornare alla normalità.

ALPINI L'omaggio delle penne nere all'ex presidente della sezione

La sala intitolata a Dado Gaja



L'INTITOLAZIONE della sala a Dado Gaja (Foto Giuliano Fighera)



Si è tenuta sabato scorso l'intitolazione del salone della sede sezionale degli alpini di Biella a Edoardo "Dado" Gaja Genessa (1939 - 2022), presidente sezionale dal 2001 al 2012. Pre-

sente insieme all'attuale presidente Marco Fulcheri, anche la sorella di Dado Gaja, Anna, mentre la benedizione è stata celebrata dal cappellano sezionale don Remo Baudrocco.

Eco FLASH

PER IL PUBBLICO
L'Atc da domani riapre gli uffici

Riapriranno al pubblico, a partire da domani, martedì 19 ottobre, gli sportelli delle sedi di Atc Piemonte Nord di Novara, Biella, Gravellona Toce e Vercelli, che erano stati chiusi a causa dell'emergenza pandemica. Una buona notizia per tutti gli utenti dell'Agenzia territoriale per la casa del Piemonte Nord. «Seppur in remoto, anche in questi difficili mesi non abbiamo mai smesso di fornire le indicazioni e il supporto richiestoci - dicono dall'ente -, la riapertura al pubblico dei quattro uffici rappresenta un valore aggiunto per tutti coloro che da martedì prossimo potranno nuovamente usufruire dei servizi che Atc offriva in presenza, prima dell'avvento del coronavirus». Alle strutture potranno accedere due persone per volta, previo controllo della temperatura, utilizzo della mascherina e applicando tutto quanto previsto dalla normativa anti Covid. Su richiesta, sarà possibile ottenere appuntamenti in video conferenza. Gli orari di riapertura al pubblico, validi fino alla fine dell'anno: a Biella, in via Schiapparelli 13, il martedì dalle 9 alle 11 e il mercoledì dalle 9 alle 11 e dalle 14.30 alle 16.

Sella

Una banca di territorio,
una banca che cambia,
passo dopo passo
sempre insieme a te.

Wealth & Business Advisory

Il nuovo servizio di consulenza a 360° di Banca Sella rivolto a famiglie e imprenditori per la cura delle finanze personali e dell'impresa.

sella.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni contrattuali leggere attentamente i fogli informativi disponibili presso le Succursali di Banca Sella S.p.A. e sul sito internet www.sella.it.