

Agenda

IL PROVERBIO

Pera ca ròtula a la fa nen mufa. Un proverbio piemontese che richiama la salubre necessità di essere costantemente occupati e in movimento per evitare di perdere ritmo e tono. Tradotto suona: una pietra che rotola non fa muffa.

Evitare l'ozio per vivere sani

Un mistico francese del secolo scorso consiglia a tutti, ma soprattutto agli anziani, per poter godere di una vita piena e felice, quella che lui chiamava la "tâche débordante" ossia una misura debordante di cose da fare, di compiti da assolvere rispetto al tempo a disposizione. Lungi da creare stress, questo non stare mai fermi poteva rendere la vita luminosa e leggera. Un po' come una pietra che, sintanto che rotola, non produce muffa.

Azienda Agricola BISTOLFI DONATELLA
Vendita diretta dal produttore al consumatore
VILLANOVA BIELLESE (BI)
Via Umberto 43
Tel. 0161.852160 • 328.5333243
E mail: info@risobistolfi.it
Web: www.risobistolfi.it
Vendita RISO - OLIO DI RISO - FARINA PER POLENTA BISCOTTI - CAMOMILLA - CESTI NATALIZI




ECO ti fa lo SCONTO al Cinema Mazzini

tutti i mercoledì e i giovedì

iniziativa promossa da: **ECO DI BIELLA**

Solo con il COUPON che trovi sul giornale ogni lunedì! Presentalo alla cassa del Multisala Mazzini di Biella, il mercoledì e il giovedì e potrai acquistare 2 BIGLIETTI PAGANDO 10 EURO INVECE DI 14, se il film è in 3D potrai acquistare 2 BIGLIETTI PAGANDO 16 EURO INVECE DI 20.

*Non valgono le fotocopie. Promozione non valida per i giorni pre-festivi e festivi. La data sul coupon dev'essere quella della settimana d'utilizzo.



INFORMAZIONI UTILI

BENZINA

COSSATO
Sabato 12 (pomeriggio): Total Fina, via Martiri n. 142; Agip, via Amendola n. 102.

FARMACIE

BIELLA: oggi Gambarova, via Italia 61; domani S. Filippo, via San Filippo 2; sabato: Del Centro, via Italia 23; domenica: Servo, via Italia 11.

BIELLESE

Distretti 1 e 2: oggi Ronco; domani Pavignano; sabato Cossila San Grato; domenica Bassotto (Chiavazza).

Distretti 4 e 5: oggi Mongrando Ceresane; domani Netro; sabato Zubiena; domenica Mongrando Ceresane.

Distretti 6, 7 e 8: oggi Viverone; domani Cavaglia; sabato Gaglianico; domenica Ponderano.

COSSATESE: oggi: Gamalero di Soprana, Boglio di Quaregna; domani: Guelpa di Trivero, Re Gindro di Valdengo; sabato: Friolotto di Cossato; domenica: Ferracin di Pettinengo, Lodigiani di Lessona.

EDICOLE

BIELLA: Domenica 13: via Ivrea 59; via Repubblica 16; via Fratelli Rosselli 97; via Italia 25; via Italia 78; via Zara 2; via Pietro Micca 13; via Galimberti; corso 53° Fanteria; via Cottolengo 63; via Cairoli 4 (Chiavazza); via Barazetto; via Oropa 85; Stazione Ferroviaria; c/o centro commerciale Obi; c/o Ospedale degli Infermi.
COSSATO: Domenica 13: La Nuova Edicola, via Matteotti; Marcuzzi-Fangazio, via XXV Aprile.

EMERGENZE

SOCCORSO PUBBLICO
Polizia 113, Carabinieri 112, Vigili del Fuoco 115, Emergenza sanitaria 118, Croce Rossa Italiana Comitato di Biella 015-24.35.311, Corpo Forestale dello Stato 1515, Vigili urbani di Biella 015-350.72.28, Polizia stradale 015-25.28.311, Soccorso alpino 118 e 011-40.18.148, Soccorso stradale 116, Protezione civile 015-855.45.11, Guardia di Finanza 117.

GUARDIA MEDICA

Biella: Guardia medica 015-40.71.21.
Cossato: Cri Cossato 015-92.21.23; guardia medica 015-92.28.01. Numero verde gratuito 800-322.214 dal lunedì al venerdì 9-15 e al sabato 9-12. Fuori orario, segreteria. Email: sportellounico@cissabo.org.

SERVIZI

Taxi: 015-30.055, dalle 7 alle 22. Fuori orario su prenotazione.
Movimento Consumatori sezione di Biella, via La Marmora 8, Biella, telefono: 015-25.24.197.
Associazione Consumatori Italia: corso Risorgimento 15, tel-fax: 015-40.14.44. Orari: lunedì, mercoledì e venerdì 8.30-12.30; martedì e giovedì 8.30-12.30 e 14.30-18.30.
Federconsumatori: via La Marmora 4 (presso la Cgil), telefono: 015-35.55.61.
Inps: via Tripoli 14, tel.: 015-35.041. Orario: da lunedì a venerdì 8.30-12.
Camera di Commercio: via Aldo Moro 15, tel.: 015-35.99.311.
Ambulatorio Veterinario: strada Barazetto Vandorno 85, Biella, tel.: 015-253.16.13. Aperto week end e festivi 24h/24.

2011 ANNO EUROPEO DEL VOLONTARIATO / www.volontariatobiella.it /



Alpini, la forza della solidarietà

Gli alpini nascono nel 1872 dall'intuizione di Giuseppe Perrucchetti, medaglia d'argento al valor militare nella battaglia di Custoza, per la difesa militare dei passi alpini da affidare a truppe reclutate sul posto. Il battesimo del Corpo avvenne in Abissinia, sfortunato protagonista della battaglia di Adua del 1896 e, da allora, i soldati caduti vennero chiamati le "penne mozze". Dalla Grande Guerra in poi gli alpini combatterono su terreni difficilissimi, anche se a loro congeniali, e sempre confortati dalla figura del cappellano, unito nel sacrificio e nelle sofferenze. Seppero dimostrare che gli italiani erano brava gente, come in terra di Russia, seppur da invasori. Oggi sono impegnati in missioni all'estero e danno il loro contributo di solidarietà anche con la perdita di giovani coraggiosi.

L'Ana venne fondata nel 1919 da un gruppo di reduci del 1° grande conflitto mondiale, per non disperdere le amicizie coltivate in guerra. Subito essi decisero di ritrovarsi nelle adunate nazionali, ogni anno: la necessità di ricordare la storia diventa un perfetto equilibrio con il piacere di rivedersi.

Il Labaro nazionale, insignito di 213 medaglie d'oro (di cui 207 al valor militare), è il

simbolo dell'Ana. Il presidente nazionale è oggi il biellese Corrado Perona, che guida 112 sezioni in tutto il mondo e oltre 305.000 alpini. La sezione di Biella (fondata nel 1922 e composta da 74 gruppi e 4.330 soci) è retta dal 2001 da Edoardo Gaja, che lascerà la presidenza a febbraio 2012.

Tra gli impegni primari della sezione, ogni anno si sale al monte Camino (montagna e pellegrinaggio si fondono) e si festeggia San Maurizio, martire del III secolo d.C., protettore degli alpini dal 1941.

Il gioiello di famiglia è il "Museo biellese degli alpini - il sentiero della memoria", inaugurato a settembre: mille metri quadrati di storia alpina e alta proposta didattica per il comprensorio.

La solidarietà è il cardine dell'attività dell'Ana, descritta ogni anno nel Libro verde (1.700.000 ore di lavoro). Un mensile ("L'Alpino"), un sito Internet all'avanguardia e 177 testate sezionali e di gruppo informano gli alpini ed i soci aggregati delle attività: le decisioni strategiche, le attese e le speranze per il futuro, gli esempi dei suoi uomini migliori, le realtà dei piccoli gruppi italiani ed esteri, le competizioni sportive.

Nella foto, alcuni alpini al lavoro nel dopo-terremoto in Abruzzo.



Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Biella



Anno europeo del volontariato 2011

L'OROSCOPO SETTIMANALE

Gemelli, un po' di apatia in attesa di un invito

ARIETE

Uno stimolo insolito a battere piste diverse da quelle di sempre nel lavoro vi permetterà di conoscere realtà diverse e di farvi apprezzare ciò che avete e vi sembra poco.

TORO

La razionalità, questa settimana, vi aiuterà in modo particolare a risolvere un piccolo problema familiare. Evitate i colpi d'aria o di freddo.

GEMELLI

Lo scarso lavoro e la monotonia di ciò che fate giustifica la vostra apatia. Presto però riceverete un invito che vi aiuterà a riprendere quota e tono.

CANCRO

Nuovi e stimolanti obiettivi vi verranno proposti ed il lavoro diventerà per voi, nei prossimi giorni, una vera sfida che supererete brillantemente. Riposate la sera.

LEONE

Riuscirete a risolvere situazioni che portavate da tempo con voi come una palla al piede e da oggi in vista avvenimenti curiosi e stimolanti.

VERGINE

Prima di lasciarvi andare ad una inutile scenata di gelosia, vagliate i vostri sospetti ed ascoltate quanto vi dice il partner. Siate meno irruenti.

BILANCIA

Il troppo rosa che vedete attorno a voi si ridimensionerà e prenderà il color grigio pallido. Dovete evitare di essere troppo leggeri nelle vostre scelte lavorative.

SCORPIONE

Sarete molto delusi dalla improvvisa freddezza di un amico: meglio aspettare prima di tagliare definitivamente i ponti, forse è un momento difficile anche per lui.

SAGITTARIO

Non capirete il motivo del comportamento del vostro superiore, sapete benissimo di aver dato il meglio di voi stessi. Cercate un colloquio chiarificatore.

CAPRICORNO

La positività di questa settimana potrebbe essere minata dalle chiacchiere di qualcuno a cui non siete molto simpatici. Non badatevi: la malalingua sarà scornata.

ACQUARIO

Potrete riuscire nei vostri intenti. Gli amici vi dimostreranno il loro affetto sincero e disinteressato.

PESCI

Dovete agire con calma e senza perdere il controllo di voi stessi anche davanti a persone che con la loro insistenza vi faranno saltare la mosca al naso.

NUMERI UTILI

Ambulatorio gratuito Sede Croce Rossa Italiana, via Quintino Sella 61, Biella. Iniezioni, misurazione pressione, glicemia (a digiuno) e colesterolo (a digiuno). Orario: lunedì-venerdì 9-10.30; sabato 9-10.
Ambulatorio gratuito Infermieristico Circolo Su Nuraghe, via Salita di Riva 12. Iniezioni, medicazioni, misurazione pressione. Orario: lunedì e giovedì 9-11. Tel.: 015-34.638.
Gruppi di Volontariato Vincenziano, via Amendola 7, Biella. Tel.: 015-20.572.
Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di Biella, via Tripoli 24, Biella. Tel.: 015-849.73.77; fax: 015-847.03.83. Orario: lunedì 14.30-18; martedì-giovedì 8.30-19; venerdì 8.30-13.
Lilt Biella - Lega contro i Tumori, prevenzione, diagnosi precoce, assistenza malati oncologici. Via Belletti Bona 20, Biella. Tel.:

015-83.52.111; www.litbiella.it.
Hospice "L'Orsa Maggiore". Assistenza malati oncologici in fase avanzata, supporto ai familiari. Via Belletti Bona 20, Biella. Tel.: 015-83.52.111; www.litbiella.it.
Fondo Edo Tempia - Per la lotta contro i tumori Onlus. Prevenzione e assistenza ai malati. Via Malta 3, Biella. Tel.: 015-35.18.30. www.fondoedotempia.it.
Associazione Biellese Volontariato, viale Matteotti 17, Biella. Tel.: 015-22.080. Sezioni di: Tollegno, via Roma 6, 015-42.14.09; Valdengo, via Libertà 3, 015-88.24.36; Cossato, villa Berlanghino, 015-98.03.90; Vigliano, via La Marmora 33, 015-51.33.44.
Sportello anziani "Il Filo d'Arianna", via B. Bona 20, Biella. Tel.: 800-54.54.55 oppure 015-244.79.70. Orario: lunedì, mercoledì, giovedì 9-11; martedì, mercoledì, venerdì

16-18.
Aism (sclerosi multipla), via Piave 11/C. Tel.: 015-849.43.63. Orario: lunedì-venerdì 9-12.
Associazione italiana malattia di Alzheimer (Aima), presso Csv, via Tripoli 24, Biella. Tel.: 015-40.17.67. Mercoledì e giovedì 15-18, negli altri giorni segreteria telefonica.
Associazione Italiana Diabetici Fand, via Piave 9. Tel.: 015-33.456/26.164/88.10.81. Venerdì su richiesta al n. 330-63.53.39. Orario: martedì 15-18.
Alcolisti anonimi L'Aurora e Lega contro i Tumori, sezione provinciale di Biella, via B. Bona 20, tel.: 015-835.21.11. Orari: lunedì-venerdì 9-12.30 e 15-18.
Gruppi famigliari Alanon, via Borriana 8, Biella. Tel.: 015-849.30.90, 349-292.36.17. Riunioni: lunedì e mercoledì ore 21-23.

Sportello Unico Socio-sanitario, numero verde 800-32.22.14; orari: lunedì-venerdì 9-15, sabato 9-12; segreteria attiva 24h/24; prestazioni sociali e sanitarie che favoriscono la domiciliarità, assistenza semi residenziale e residenziale, opportunità e servizi per anziani e adulti.
Lotta all'epilessia, tel.: 015-59.06.44. Orari: martedì-venerdì 18-19.
Consultorio familiare Asibi, via don Sturzo, Biella. Orari: lunedì-giovedì 8-12 e 14-17; venerdì 8-12 e 14-16. Tel.: 015-350.36.64.
Consultorio prematrimoniale, corso del Piaggio 24, Biella. Tel.: 015-27.048. Orari: martedì-venerdì 9-12 e 15-18.
Afted (famiglie tossicodipendenti e disadattati), via Orfanotrofia 14/16, Biella. Tel.: 015-35.22.62. Orari: lunedì-giovedì 16-18.

Per scrivere a Eco: info@ecodibiella.it

a cura di Emanuela Ferrandi